

**HARRAN ÜNİVERSİTESİ**  
**SAĞLIK HİZMETLERİ MESLEK YÜKSEKOKULU**  
**FİZYOTERAPİ PROGRAMI**

Dersin Adı	Kodu	Yarıyılı	T+ U	Kredisi	AKTS
İlkyardım	0316209	II	2+0	2	2
Ön Koşul Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Türü	Seçmeli				
Dersin Koordinatörü					
Dersi Veren					
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Öğrenciye günlük yaşamda her an karşılaşılabılır ani durumlarda, doğal afetlerde, yaralanan birey ya da grupların yaşamını kurtarmak, kaza sonucu oluşabilecek sakatlıkları alınacak önlemlere ilişkin teorik bilgi ve beceri kazandırmaktır.				
Dersin Öğrenme Çıktıları	Bu dersin sonunda öğrenci; 1.Olay yerini inceleyecek, yardım ihtiyacı olanları tespit edecek, doğru müdahale yöntemini uygulayacaktır. 2.Olay/kaza yerinde yaratıcılığını kullanarak ilk yardım yapabilmek için ortamdaki araç gereçlerden faydalanacaktır. 3.Hasta/yaralıyı değerlendirecek, ilkyardım önceliklerini belirleyecek, yapılacak ilkyardım yöntemini belirleyecek, güvenli bir müdahale sağlar. 4.İletişim kurabilecek ve kazayı ilgili birime haber verir. 5.Yaralı triajı ve transportasyonuna dikkat eder.				
Dersin İçeriği	İlk yardım ile ilgili temel kavramlar, temel ve ileri yaşam desteği, ilk yardımın tanımı, tarihçesi, amaçları, temel ilkeleri, temel ilk yardım uygulamaları, ilk yardımcıda olması gereken özellikler, kazalardan korunma yolları ve ilk yardım için örgütlenme gibi konulara değinilecektir.				
<b>Haftalar</b>	<b>Konular</b>				
1	Genel ilkyardım bilgileri (ilk yardım nedir, acil tedavi nedir, ilk yardım ilkeleri nelerdir, amacı nedir, ilk yardım temel uygulamaları, ilk yardım hedefleri)				
2	Kaza nedir, kazalardan korunmak için uyulması gereken kurallar nelerdir, vücudu oluşturan sistemler, yaşamsal bulgular, hasta yaralının değerlendirilmesi				
3	Temel ve ileri yaşam desteğinin sağlanması ve maket üzerinde uygulamalı olarak gösterilmesi (temel yaşam desteği uygulaması aşamaları, yetişkin, çocuk ve bebekte dış kalp masajı, solunum yolu tıkanıklığı, heimlich manevrası uygulaması)				
4	Hasta/ yaralı taşıma teknikleri				
5	Kanamalar ve şokta ilk yardım ve resimlerinin uygulamalı olarak gösterilmesi				
6	Yaralar				
7	Arasınav				
8	Yanıklar ve ısı dengesi bozukluklarında ilk yardım (yanıklar çeşitleri ve dereceleri, güneş çarpması belirtileri ve ilk yardım, soğuk etkisi ile oluşan bozukluklar, donma ve ilk yardım)				
9	Kırık, çıkık ve burkulmalarda ilk yardım (kırık çeşitleri ve belirtileri, çıkık ve ilk yardım, burkulmada belirtiler ve ilk yardım, tespit yöntemleri)				
10	Kafa ve omurga yaralanmalarında ilk yardım (kafa yaralanmasında belirtiler, omurga yaralanması belirtileri)				
11	Göğüs boşluğunda kuvvetli ağrı ve ilk yardım, şeker hastalığında ilk yardım, havale ve ilk yardım, bilinç düzeyinde bozulma ve ilk yardım, bayılma, koma ve pozisyonu				
12	Vücuda yabancı cisim kaçmasında ve boğulmalarda ilk yardım				
13	Zehirlenmelerde ilk yardım				
14	Sokma ve ısırma yoluyla zehirlenmeler ve ilk yardım.				
<b>Genel Yeterlilikler</b>					
Temel yaşam desteği uygulayabilir, gerektiğinde TYD uygulayabilir, kırık, çıkık ve burkulmalarda müdahale edebilir. Hasta taşıma tekniklerini öğrenebilir ve uygulayabilir.					
<b>Kaynaklar</b>					
Sonyürek, H. İ. (2008). <i>Temel ilk yardım ve acil bakım</i> . Ankara: Palme yayınları. Türkiye Kızılay Derneği Heyet, (2007). <i>Adım adım ilkyardım ve kurtarma</i> . Ankara: Palme yayınları.					
<b>Değerlendirme Sistemi</b>					
<b>Arasınav: %40 Final: %60 Bütünleme: %60</b>					

