**T.C.**

**HARRAN ÜNİVERSİTESİ**

**SAĞLIK HİZMETLERİ MESLEK YÜKSEKOKULU**

**YAŞLI BAKIMI PROGRAMI**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dersin Adı** | | | **Kodu** | **Yarıyılı** | **T+ U** | **Kredisi** | **AKTS** |
| **İlkyardım** | | | 331301 | III | 2+0 | 2 | 2 |
| Ön Koşul Dersler | | Yok | | | | | |
| Dersin Dili | | Türkçe | | | | | |
| Dersin Türü | | Zorunlu | | | | | |
| Dersin Koordinatörü | |  | | | | | |
| Dersi Veren | |  | | | | | |
| Dersin Yardımcıları | |  | | | | | |
| Dersin Amacı | | Öğrenciye günlük yaşamda her an karşılaşılabilir ani durumlarda, doğal afetlerde, yaralanan birey ya da grupların yaşamını kurtarmak, kaza sonucu oluşabilecek sakatlıkları önlemek amacıyla olayların olduğu yer ve zamanda yapılacak uygulamaları, alınacak önlemlere ilişkin teorik bilgi ve beceri kazandırmaktır. | | | | | |
| Dersin Öğrenme Çıktıları | | **Bu dersin sonunda öğrenci;**   1. Olay yerini inceleyecek, yardım ihtiyacı olanlar ı tespit edecek, doğru müdahale yöntemini uygulayacaktır. 2. Olay/kaza yerinde yaratıcılığını kullanarak ilk yardım yapabilmek için ortamdaki araç gereçlerden faydalanacaktır. 3. Hasta/yaralıyı değerlendirecek, ilkyardım önceliklerini belirleyecek, yapılacak ilkyardım yöntemini belirleyecek, güvenli bir müdahale sağlayacaktır. 4. İletişim kurabilecek ve kazayı ilgili birime haber verecektir. 5. Yaralı triajı ve transportasyonuna dikkat edecektir. | | | | | |
| Dersin İçeriği | | İlk yardım ile ilgili temel kavramlar, temel ve ileri yaşam desteği, ilk yardımın tanımı, tarihçesi, amaçları, temel ilkeleri, temel ilk yardım uygulamaları, ilk yardımcıda olması gereken özellikler, kazalardan korunma yolları ve ilk yardım için örgütlenme gibi konulara değinilecektir. | | | | | |
| **Haftalar** | **Konular** | | | | | | |
| 1 | Genel ilkyardım bilgileri (ilk yardım nedir, acil tedavi nedir, ilk yardım ilkeleri nelerdir, amacı nedir, ilk yardım temel uygulamaları, ilk yardım hedefleri | | | | | | |
| 2 | Kaza nedir, kazalardan korunmak için uyulması gereken kurallar nelerdir, vücudu oluşturan sistemler, yaşamsal bulgular, hasta yaralının değerlendirilmesi | | | | | | |
| 3 | Temel ve ileri yaşam desteğinin sağlanması ve maket üzerinde uygulamalı olarak gösterilmesi (temel yaşam desteği uygulaması aşamaları, yetişkin, çocuk ve bebekte dış kalp masajı, solunum yolu tıkanıklığı, heimlich manevrası uygulaması) | | | | | | |
| 4 | Hasta/ yaralı taşıma teknikleri (acil taşıma yöntemleri, hasta/yaralının sedye üzerine alınıp yerleştirilmesi, kısa mesafede hızlı taşıma, sedye ile taşıma ) | | | | | | |
| 5 | Kanamalar ve şokta ilk yardım ve resimlerinin uygulamalı olarak gösterilmesi (şok nedir, nedenleri nelerdir, belirtileri nelerdir, şok pozisyonu, kanama çeşitleri, dış kanamada ilk yardım, acil olarak kanama durdurucu yöntemler, kanayan yere göre pozisyon şekilleri, turnike uygulaması ve dikkat edilecek noktalar, iç kanamalar ve belirtileri, iç kanamada ilk yardım, doğal deliklerden olan kanamalar, sargı yöntemleri | | | | | | |
| 6 | Yaralar | | | | | | |
| 7 | Yanıklar ve ısı dengesi bozukluklarında ilk yardım | | | | | | |
| 8 | Yanıklar ve ısı dengesi bozukluklarında ilk yardım (yanıklar  Çeşitleri ve dereceleri, güneş çarpması belirtileri ve ilk yardım, soğuk etkisi ile oluşan bozukluklar, donma ve ilk yardım) | | | | | | |
| 9 | Kırık, çıkık ve burkulmalarda ilk yardım (kırık çeşitleri ve belirtileri, çıkık ve ilk yardım, burkulmada belirtiler ve ilk yardım, tespit yöntemleri) | | | | | | |
| 10 | Kafa ve omurga yaralanmalarında ilk yardım (kafa yaralanmasında belirtiler, omurga yaralanması belirtileri) | | | | | | |
| 11 | Göğüs boşluğunda kuvvetli ağrı ve ilk yardım, şeker hastalığında ilk yardım, havale ve ilk yardım, bilinç düzeyinde bozulma ve ilk yardım, bayılma, koma ve pozisyonu | | | | | | |
| 12 | Vücuda yabancı cisim kaçmasında ve boğulmalarda ilk yardım | | | | | | |
| 13 | Zehirlenmelerde ilk yardım | | | | | | |
| 14 | Sokma ve ısırma yoluyla zehirlenmeler ve ilk yardım. | | | | | | |
| **Genel Yeterlilikler** | | | | | | | |
| 1. Temel yaşam desteği uygulamak, gerektiğinde TYD uygulamak, kırık, çıkık ve burkulmalarda müdahale etmek. Hasta taşıma tekniklerini öğrenmek ve uygulamak. | | | | | | | |
| **Kaynaklar** | | | | | | | | |
| Sonyürek, H. İ. (2008). *Temel İlk Yardım ve Acil Bakım*. Ankara: Palme Yayınları.  Süzen, B., İnan, H. (2004). *İlk yardım*. Ankara: Birol Basın Yayın Dağıtım ve Ticaret LTD.ŞTİ.  Türkiye Kızılay Derneği. *Adım Adım İlkyardım ve Kurtarma*. Ankara: Palme Yayınları.  T.C. Sağlık Bakanlığı, Sağlık Eğitim Müdürlüğü. (2001). *İlk Yardım El Kitabı*. Ankara: Pelit Ofset.  T.C. Sağlık Bakanlığı, Sağlık Eğitim Müdürlüğü. (2008). *Eğitimciler İçin Eğitim Kitabı*. Ankara: Sağlık Bakanlığı Yayın No.:722, İlkay Ofset Matbaacılık. | | | | | | | | |
| **Değerlendirme Sistemi** | | | | | | | | |
| Harran Üniversitesi Ön lisans ve Lisans yönetmeliği gereği akademik dönem başında ilan edilen ders izlencelerinde belirtilecektir. | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **PROGRAM ÇIKTILARI İLE DERS ÖĞRENİM ÇIKTILARI İLİŞKİSİ TABLOSU** | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | PÇ1 | PÇ2 | | PÇ3 | PÇ4 | | PÇ5 | PÇ6 | | PÇ7 | | PÇ8 | PÇ9 | PÇ10 | | PÇ11 | PÇ12 | |
| ÖÇ1 | 4 | 4 | | 4 | 4 | | 4 | 4 | | 4 | | 4 | 4 | 4 | | 4 | 4 | |
| ÖÇ2 | 4 | 4 | | 4 | 4 | | 4 | 4 | | 4 | | 4 | 4 | 4 | | 4 | 4 | |
| ÖÇ3 | 4 | 4 | | 4 | 4 | | 4 | 4 | | 4 | | 4 | 4 | 4 | | 4 | 4 | |
| ÖÇ4 | 4 | 4 | | 4 | 4 | | 4 | 4 | | 4 | | 4 | 4 | 4 | | 4 | 4 | |
| ÖÇ5 | 4 | 4 | | 4 | 4 | | 4 | 4 | | 4 | | 4 | 4 | 4 | | 4 | 4 | |
| **ÖÇ: Öğrenme Çıktıları PÇ: Program Çıktıları** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Katkı Düzeyi** | | | 1 Çok Düşük | | | 2 Düşük | | | 3 Orta | | 4 Yüksek | | | | 5 Çok Yüksek | | | | |

**Program öğrenme çıktıları ile ders öğrenim kazanımları ilişkisi tablosu**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ders** | PÇ1 | PÇ2 | PÇ3 | PÇ4 | PÇ5 | PÇ6 | PÇ7 | PÇ8 | PÇ9 | PÇ1 | PÇ11 | PÇ12 |
| **İlkyardım** | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 |