

HARRAN ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK HİZMETLERİ MESLEK YÜKSEKOKULU
ODYOMETRİ PROGRAMI

Dersin Adı	Kodu	Yarıyılı	T+U	Kredisi	AKTS
Kişisel Gelişim ve Motivasyon	0322212	II	2+0	2	2
Ön Koşul Dersler	Yok				
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Türü	Seçmeli				
Dersin Koordinatörü					
Dersi Veren					
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Kişisel gelişimde motivasyonun önemini kavrama.				
Dersin Öğrenme Çıktıları	Bu dersin sonunda öğrenci; 1. Kişisel gelişim kavramı hakkında bilgi edinir. 2. Kişisel gelişimde motivasyonun önemini kavrar. 3. İdeallerin başarıdaki rolünü kavrar. 4. Kişisel başarıda iç motivasyonun önemi kavrar. 5. Kendini tanıma becerisi kazanır.				
Dersin İçeriği	Kişisel gelişim ve motivasyon kavramları, başarıya götüren etmenler, ideallerin hayata etkisi, motivasyonun önemi, motivasyonu etkileyen faktörler konularını içermektedir.				
Haftalar	Konular				
1	Tanışma ve ders hakkında bilgilendirme				
2	İnsan nedir? İnsanın özellikleri ve insan ihtiyaçları hiyerarşisi				
3	Kişisel gelişim nedir? Kişisel gelişimi etkileyen faktörler				
4	Kendimizi tanıyalım				
5	Motivasyon nedir? Motivasyonu etkileyen faktörler				
6	Başarıya götüren etmenler				
7	Başarıya götüren etmenler				
8	Tartışma/Beyin fırtınası				
9	İdeallerin başarıdaki rolü				
10	Kişisel gelişimde aile, çevre ve toplum faktörleri				
11	Kişisel gelişimin aile, toplum ve global yansımaları				
12	Sınıf katılımlı oturum (belirlenen bir konu hakkında)				
13	Başarıyla örnek olmuş kişilerin katılımıyla bir sınıf söyleşisi				
14	Başarıyla örnek olmuş kişilerin katılımıyla bir sınıf söyleşisi				
Genel Yeterlilikler					
1. Kişisel gelişimini sağlayacak iç ve dış motivasyon kaynak ve mekanizmalarını harekete geçirebilir. 2. Başarı ve başarısızlık nedenleri hakkında sebep-sonuç ilişkisi kurabilir. 3. Kişilik gelişim ve motivasyonunun sağlanmasında kendini tanıma becerisini kazanabilir.					
Kaynaklar					
Budak, F. (2017). <i>Kişisel Gelişim</i> . Ayata Kitap					
Değerlendirme Sistemi					
Harran Üniversitesi Önlisans ve Lisans Yönetmeliği gereği akademik dönem başında ilan edilen ders izlencelerinde belirtilecektir.					

PROGRAM ÖĞRENME ÇIKTILARI İLE DERS ÖĞRENİM ÇIKTILARI İLİŞKİSİ TABLOSU											
	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10	PÇ11
ÖÇ1	3	2	4	4	2	3	2	2	4	4	4
ÖÇ2	3	2	4	4	2	3	2	2	4	4	4
ÖÇ3	3	2	4	4	2	3	2	2	4	4	4
ÖÇ4	3	2	4	4	2	3	2	2	4	4	4
ÖÇ5	3	2	4	4	2	3	2	2	4	4	4
ÖÇ: Öğrenme Çıktıları PÇ: Program Çıktıları											
Katkı Düzeyi	1 Çok Düşük		2 Düşük		3 Orta		4 Yüksek		5 Çok Yüksek		

PROGRAM ÇIKTILARI VE İLGİLİ DERSİN İLİŞKİSİ											
Dersin Adı	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10	PÇ11
Kişisel Gelişim ve Motivasyon	3	2	4	4	2	3	2	2	4	4	4