

**HARRAN ÜNİVERSİTESİ**  
**SAĞLIK HİZMETLERİ MESLEK YÜKSEKOKULU**  
**TIBBİ DOKÜMANTASYON VE SEKRETERLİK PROGRAMI**

Dersin Adı	Kodu	Yarıyılı	T+U	Kredisi	AKTS
Beden Eğitimi	0304135	I	2+0	2	2
Ön koşul Dersler	Yok				
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Türü	Seçmeli				
Dersin Koordinatörü					
Dersi Veren					
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Beden Eğitimi ve spor hakkında temel kavramları öğretmek, spor branşlarını tanıtmak, oyun kuralları hakkında bilgi sahibi amaçlanmaktadır.				
Dersin Öğrenme Çıktıları	Bu dersin sonunda öğrenci; 1. Beden eğitimi ve spor ile ilgili kavramları öğrenir. 2. Spor branşlarını öğrenir. 3. Spor branşları hakkında kural bilgilerini öğrenir.				
Dersin İçeriği	Branşlara ait kavramlar, (spor, antrenman, egzersiz, müsabaka vb.) öğrenir. Oyunların tarihsel gelişimi, oyunların kurallarını öğrenir.				
Haftalar	Konular				
1	Beden eğitimi ve spor ile ilgili kavramlar.				
2	Beden eğitimi ve spor ile ilgili kavramlar.				
3	Beden eğitimi ve spor ile ilgili kavramlar.				
4	Voleybol oyun kuralları				
5	Basketbol oyun kuralları				
6	Hentbol oyun kuralları				
7	Atletizm ve oyun kuralları				
8	Futbol oyun kuralları				
9	Masa tenisi ve oyun kuralları				
10	Sporcu beslenmesi				
11	Herkes için spor				
12	Spor sakatlanmaları ve ilk yardım				
13	Kadınlar, yaşlılar ve çocuklarda spor				
14	Kadınlar, yaşlılar ve çocuklarda spor				
Genel Yeterlilikler					
1. Branşlar hakkında genel bilgileri tanımlayabilir. 2. Yaşam boyu spor felsefesini öğrenebilir. 3. Nasıl egzersiz yapılmalı, uygun bir egzersiz planı yapma ve uygulamasını yapabilir.					
Kaynaklar					
Ateşoğlu, M. (1974). <i>Sporda Erdemlik</i> . Ankara: Fair Play. Erdemli, A. (1996). <i>İnsan, Spor ve Olimpizm</i> . İstanbul: Sarmal Yayınevi Eren, E. (1991). <i>Yönetim ve Organizasyon</i> , . İstanbul: İst. Üniv. İşt. Fak. Yayınları Gardiner, E.N. (2002). <i>Athletics in the Ancient World</i> . Dover Publications Güven,E. (2002). <i>Masa Tenisi, Teknik, Taktik, Kondisyon</i> . Korkmaz, F. (2003). <i>Voleybol. Ekin Kitabevi</i> Sevim, Y. (2002). <i>Basketbol Teknik-Taktik-Antrenman</i> , Ankara: Nobel Yayınevi Sevim, Y. (2002). <i>Hentbol Teknik-Taktik</i> , Ankara: Nobel yayınevi Yıldıran, İ. (2004). <i>Fair Play Eğitiminde Beden Eğitiminin Rolü</i> , Gazi BESBD					
Değerlendirme Sistemi					
Harran Üniversitesi Ön lisans ve Lisans Yönetmeliği gereği akademik dönem başında ilan edilen ders izlencelerinde belirtilecektir.					

