

HARRAN ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK HİZMETLERİ MESLEK YÜKSEKOKULU
DIYALİZ PROGRAMI

Dersin Adı	Kodu	Yarıyılı	T+ U	Kredisi	AKTS
Gıda Sağlığı ve Beslenme İlkeleri	0321203	II	2+0	2	3
Ön Koşul Dersler	Yok				
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Türü	Zorunlu				
Dersin Koordinatörü					
Dersi Veren					
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Gıda kimyası bilgileri eşliğinde gıda bileşenlerinin insan metabolizmasındaki durumları, besinlerin seçimi ve gıda kayıplarının değerlendirilmesi hedeflenmektedir.				
Dersin Öğrenme Çıktıları	Bu dersin sonucunda öğrenci; 1.Öğrenciler gıdaların beslenme üzerindeki önemini öğrenir. 2.Sağlıklı yaşam ve gıda ile olan ilişkisini öğrenir. 3.Gıdaların vücut çalışmasındaki etkilerini öğrenir. 4.Enerji ve besin arasındaki ilişkiyi öğrenir. 5. Bireylerin sağlık durumuna göre beslenmelerini takip eder. 6.Gıda zehirlenmelerinin etkilerini bilir.				
Dersin İçeriği	Beslenmenin önemi ve doğru beslenmenin kuralları, gıdaların bileşenleri ve besinlerin görevleri, besin seçimi, insan metabolizması, vücut yapısı ve bileşimi, enerji, karbonhidratlar, proteinler, yağlar, vitaminler, su, mineral maddeler, besleyici olmayan maddeler, gıda güvenliği, gıda kayıpları, insanların durumuna uygun beslenme, beslenme şekilleri, günlük yemek planlarının hazırlanması, toplu beslenme endüstrisi, gıda zehirlenmeleri.				
Haftalar	Konular				
1	Beslenme Durumu ve Hazırlık				
2	Gıdaların Bileşenleri ve Besinlerin Görevleri				
3	Duygular ve Besin Seçimi, Metabolizma, İnsan Vücudun Yapısı ve Bileşimi				
4	Beslenme Açısından Enerji				
5	Karbonhidratlar, Proteinler, Yağlar				
6	Karbonhidratlar, Proteinler, Yağlar				
7	Vitaminler ve Su				
8	Mineral Maddeler				
9	Besleyici Olmayan Maddeler				
10	Gıda Maddelerinin Kalitesi				
11	İnsanların Durumuna Uygun Beslenme				
12	Beslenme Şekilleri, Günlük Yemek Planlarının Hazırlanması, Toplu Beslenme Endüstrisi				
13	Gıda Zehirlenmeleri				
14	Genel Değerlendirme				
Genel Yeterlilikler					
1. Sağlıklı gıdaları tanımlayabilir. 2. Sağlıklı beslenme hakkında bilgi verebilir.					
Kaynaklar					
Baysal A., (2010). <i>Genel Beslenme</i> . Ankara: Hatipoğlu Yayınları. Tayar M., Korkmaz N., (2017). <i>Beslenme İlkeleri</i> . Dora Basım Yayın. İstanbul.					
Değerlendirme Sistemi					
Harran Üniversitesi Önlisans ve Lisans Yönetmeliği gereği akademik dönem başında ilan edilen ders izlencelerinde belirtilecektir.					

