

T.C.
HARRAN ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK HİZMETLERİ MESLEK YÜKSEKOKULU
İLK VE ACİL YARDIM PROGRAMI

DersinAdı	Kodu	Yarıyılı	T+ U	Kredisi	AKTS
Beden Eğitimi ve Vücut Geliştirme	0310118	I	2+0	2	2
Ön Koşul Dersler	Yok				
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Türü	Zorunlu				
Dersin Koordinatörü					
Dersi Veren					
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Öğrencilerin fiziksel yeteneklerinin geliştirilmesi ve yeterli kuvvet, dayanıklılık, esneklik kazanarak doğru kaldırma ve taşıma yapabilme becerisinin kazandırılması amaçlanmaktadır.				
Dersin Öğrenme Çıktıları	Bu dersinsonundaöğrenci; 1.Egzersiz, vücut geliştirmenin ve bunu sürdürmenin mesleği açısından önemine ilişkin farkındalık kazanır. 2.Çeşitli teknikler kullanarak fiziksel yeteneklerin geliştirmeyi ve böylelikle daha iyi taşıma teknikleri ile taşımayı rahatlıkla gerçekleştirme becerisi ve deneyimi kazanır. 3.Fiziksel gelişimlerini tamamlayarak karşılaşılabileceği olası güçlüklerin üstesinden nasıl gelebileceğini öğrenecek ve taşımada neleri doğru yapacağını öğrenecek. 4.Vücutkaslarını, işlevlerini bilir. 5.Vücut Geliştirme ekipmanlarının kullanılmasını bilir. 6. Isınma hareketlerini bilir.				
Dersin İçeriği	Kuvvet çalışması, vücut kas yapısının güçlendirilmesi, ağırlık kaldırma ve taşıma teknikleri, çalışma ortamında ortopedik yapıyı koruma teknikleri, dayanıklılık çalışması gibi konular işlenecektir.				
Haftalar	Konular				
1	Tanışma ve öğrenim hedefleri				
2	Kuvvet çalışması 1				
3	Kuvvet çalışması 2				
4	Kuvvet çalışması 3				
5	Sportif uygulamalar				
6	Grup çalışması 1				
7	Grup çalışması 2				
8	Dayanıklılık çalışması 1				
9	Sportif uygulamalar 2				
10	Dayanıklılık çalışması 2				
11	Dinamik çalışma				
12	Dayanıklılık çalışması 3				
13	Dayanıklılık çalışması 4				
14	Dersin değerlendirilmesi				
Genel Yeterlilikler					
1. Sağlıklı beden ve sağlıklı yaşam için yaklaşımları doğru uygulayabilir. 2. Antrenman yapabilir. 3. Vücut geliştirme tekniklerini doğru uygulayabilir. 4. Acil durumlarda kazazede kurtarabilir.					
Kaynaklar					
Demirhan,G., (2006), <i>Spor Eğitiminin Temelleri</i> , Bağırğan Yayımevi Mosston, M., Ashworth, S., (2000), <i>Beden Eğitimi Öğretimi</i> , Bağırğan yayımevi, Ankara Marilyn,M.B., Jacalcyn, L. L., Joyce M. H., (2007), <i>Instructional Strategies for Secondary School Physical Education</i> , Connie Blackmore Cook Higgings, Martha, (2006), <i>Elementary Physical Education Curriculum Guide for Physical Education Teacher</i> , Publish America Butimore					
Değerlendirme Sistemi					
Harran Üniversitesi Önlisans ve Lisans Yönetmeliği gereği akademik dönem başında ilan edilen ders izlencelerinde belirtilecektir.					

**PROGRAM ÖĞRENME ÇIKTILARI İLE
DERS ÖĞRENİM ÇIKTILARI İLİŞKİSİ TABLOSU**

	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10	PÇ11	PÇ12	PÇ13	PÇ14	PÇ15
ÖÇ1	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3
ÖÇ2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3
ÖÇ3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3
ÖÇ4	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3
ÖÇ5	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3
ÖÇ6	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3
ÖÇ: Öğrenme Çıktıları PÇ: Program Çıktıları															
Katkı Düzeyi	1 Çok Düşük			2 Düşük			3 Orta			4 Yüksek			5 Çok Yüksek		

PROGRAM ÇIKTILARI VE İLGİLİ DERSİN İLİŞKİSİ

Dersin Adı	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10	PÇ11	PÇ12	PÇ13	PÇ14	PÇ15
Beden Eğitimi ve Vücut Geliştirme	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3