

HARRAN ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK HİZMETLERİ MESLEK YÜKSEKOKULU
TIBBİ LABORATUVAR TEKNİKLERİ

Dersin Adı	Kodu	Yarıyılı	T+ U	Kredisi	AKTS
Beden Eğitimi-I	0305117	I	0+2	1	2
Ön koşul Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Türü	Seçmeli				
Dersin Koordinatörü					
Dersi Veren					
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Öğrencilerin fiziksel yeteneklerinin geliştirilmesi ve yeterli kuvvet, dayanıklılık, esneklik kazanarak doğru kaldırma ve taşıma yapabilme becerisi kazandırılması amaçlanmaktadır.				
Dersin Öğrenme Kazanımları	Bu dersin sonunda öğrenci; 1-Egzersiz, vücut geliştirmenin ve bunu sürdürmenin mesleği açısından önemine ilişkin farkındalık kazanır. 2-Çeşitli teknikler kullanarak fiziksel yeteneklerin geliştirebilir 3-Beden eğitimi ve spor ile ilgili kavramları öğrenir 4-Fiziksel gelişimlerini tamamlayarak karşılaşılabilecek olası güçlüklerin üstesinden nasıl gelebileceğini öğrenir. 5-Spor branşlarını tanır.				
Dersin İçeriği	Kuvvet çalışması, vücut kas yapısının güçlendirilmesi, ağırlık kaldırma ve taşıma teknikleri, çalışma ortamında ortopedik yapıyı koruma teknikleri, dayanıklılık çalışması gibi konular işlenecektir.				
Haftalar	Konular				
1	Tanışma ve öğrenim hedefleri				
2	Beden Eğitimi ve Spor ile ilgili kavramlar.				
3	Beden Eğitimi ve Spor ile ilgili kavramlar.				
4	Voleybol oyun kuralları				
5	Hentbol oyun kuralları				
6	Basketbol oyun kuralları				
7	Ara sınav				
8	Futbol oyun kuralları				
9	Masa Tenisi oyun kuralları				
10	Hentbol oyun kuralları				
11	Atletizm				
12	Sporcu sağlığı				
13	Sporcu beslenmesi				
14	Spor sakatlanmaları ve ilk yardım				
Genel yeterlilikler					
Sağlıklı beden ve sağlıklı yaşam için yaklaşımları uygulayabilir, Antrenman yapabilir, Vücut geliştirme tekniklerini uygulayabilir, Acil durumlarda kazazede kurtarabilir.					
Kaynaklar					
Emir İ., İşler H.(2009), <i>Beden Eğitimi ve Spor Bilgileri Rehber Kitabı</i> , Ol Kitap / Sportif Oluş Dizisi. Şengül E.,(1996) <i>Serbest Cimnastik, Sporsal Uygulama Dizisi-5</i> , Ankara. Özdemir E., Reyzan Özdemir,(1998), <i>Cimnastikte duruş örnekleri ve jimnastik sopası ile yapılan hareketler</i> , Ankara,Hekimler Yayın Birliği,					
Değerlendirme Sistemi					
Arasnav: %40 Final: %60 Bütünleme: %60					

PROGRAM ÖĞRENME ÇIKTILARI İLE DERS ÖĞRENİM ÇIKTILARI İLİŞKİSİ TABLOSU															
	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10	PÇ11	PÇ12	PÇ13	PÇ14	PÇ15
ÖÇ1	3	3	3	2	2	2	3	3	3	4	3	3	3	2	2
ÖÇ2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	4	3	3	3	2	2
ÖÇ3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	4	3	3	3	2	2
ÖÇ4	3	3	3	2	2	2	3	3	3	4	3	3	3	2	2
ÖÇ: Öğrenme Çıktıları PÇ: Program Çıktıları															
Katkı Düzeyi	1 Çok Düşük			2 Düşük			3 Orta			4 Yüksek			5 Çok Yüksek		

Program Çıktıları ve İlgili Dersin İlişkisi

Ders	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10	PÇ11	PÇ12	PÇ13	PÇ14	PÇ15
Beden Eğitimi-I	3	3	3	2	2	2	3	3	3	4	3	3	3	2	2