

Dersin Adı	Kodu	Yarıyılı	T+U	Kredisi	AKTS
Beden Eğitimi-I	307112	I	2+0	2	2
Ön koşul Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Türü	Seçmeli				
Dersin Koordinatörü					
Dersi Veren					
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Beden Eğitimi ve spor hakkında temel kavramları öğretmek, günlük hayatta sporun önemini vurgular.				
Dersin Öğrenme Çıktıları	Bu dersin sonunda öğrenci; 1.Spor ahlakına sahip olur. 2.Kentin gelişmesinde sporun önemini kavrar. 3. Organizasyonların nasıl düzenlendiğini bilir. 4.Bireysel sporlar hakkında bilgi sahibi olur. 5. Spor çeşitlerini öğrenir.				
Dersin İçeriği	Beden eğitim ve spora giriş, takım ve bireysel sporlar, herkes için spor, organizmanın spora hazırlanması, sporcu sağlığı, sağlık ve yaşam boyu spor				
Haftalar	Konular				
1	Sporun Tanımı				
2	Sporun Faydaları ve Topluma Katkıları				
3	Amatör ve Profesyonel Sporlar				
4	Sporla İletişim ve Organizasyon				
5	Sporda Isınma Çeşitleri				
6	Basketbol Oyun Kuralları				
7	Ara Sınav				
8	Voleybol				
9	Atletizm				
10	Masa Tenisi				
11	Masa Tenisi				
12	Futbol				
13	Futbol				
14	Spor Psikolojisi				
Genel Yeterlilikler					
1. Spor müsabakaları düzenleyebilir. 2. Sağlıklı bireysel spor yapabilir.					
Kaynaklar					
Ateşoğlu, M. (1974). <i>Sporda Erdemlik: Fair Play</i> . Ankara, Erdemli, A. (1996). <i>İnsan, Spor ve Olimpizm</i> . İstanbul: Sarmal Yayınevi Eren, E. (1991). <i>Yönetim ve Organizasyon</i> , . İstanbul; İst. Üniv. İşt. Fak. Yay Gardiner, E.N. (2002). <i>Athletics in the Ancient World</i> , Dover Publications Korkmaz, F. (2003) <i>Voleybol</i> , Ekin Kitabevi Sevim, Y. (2002) <i>Basketbol Teknik-Taktik-Antrenman</i> , Ankara; Nobel Yayınevi Sevim, Y. (2002) <i>Hentbol Teknik-Taktik</i> , Ankara ;Nobel yayınevi Şahin, M. (1988). <i>Spor Ahlakı ve Sorunları</i> . İstanbul Yıldırım, İ. (2004). <i>Fair Play: Kapsamı, Türkiye'deki Görünümü ve Geliştirme Perspektifleri</i> , Gazi BESBD					
Değerlendirme Sistemi					
Ara sınav: % 40 Final: % 60 Bütünleme:					

