

HARRAN ÜNİVERSİTESİ
Sağlık hizmetleri MYO
İlk ve Acil Yardım Programı Ders İzlenesi

Dersin Adı	Beden Eğitimi ve Vücut Geliştirme 2
Dersin Kodu	0310204
Dersin AKTS'si	3
Dersin Yürütücüsü	Abdusselam ERDİMEZ
Dersin Gün ve Saati	Pazartesi 13:00-16:00
İletişim Bilgileri	
Öğretim Yöntemi ve Ders Hazırlık	Yüz yüze. Anlatım Yöntemi, Soru-Cevap, Derse hazırlık aşamasında, öğrenciler ders kaynaklarından her haftanın konusunu derse gelmeden önce inceleyerek gelecekler. Haftalık ders konuları ile ilgili tarama yapılacaktır.
Dersin Amacı	Oğrencilerin fiziksel yeteneklerinin geliştirilmesi ve yeterli kuvvet, dayanıklılık, esneklik kazanarak doğru kaldırma ve taşıma yapabilmeye becerisi kazandırılması amaçlanmaktadır..
Dersin Öğrenme Çıktıları	<ol style="list-style-type: none">1. Egzersiz ve vücut geliştirmenin, bunu sürdürmenin mesleği açısından önemine ilişkin farkındalık kazanır.2. Çeşitli teknikler kullanarak fiziksel yeteneklerin geliştirmeyi ve böylelikle daha iyi taşıma teknikleri öğrenir.3. Taşımayı rahatlıkla gerçekleştirme becerisi ve deneyimi kazanır.4. Fiziksel gelişimlerini tamamlayarak karşılaşacağı olası güçlüklerin üstesinden nasıl gelebileceğini öğrenir.5. Taşıma da neleri doğru yapacağını öğrenir. Etkili çalışma metotları ile nedenin doğru olarak kullanır.
Haftalık Ders Konuları	<ol style="list-style-type: none">1. Hafta Tanışma ve değerlendirme2. Hafta Kuvvet çalışması 13. Hafta Kuvvet çalışması 24. Hafta Kuvvet çalışması 35. Hafta Sportif uygulamalar6. Hafta Sportif uygulamalar7. Hafta Grup çalışması 18. Hafta Grup çalışması 29. Hafta Dayanıklılık çalışması 110. Hafta Sportif uygulamalar 211. Hafta Dayanıklılık çalışması 212. Hafta Dinamik çalışma13. Hafta Dayanıklılık çalışması 314. Hafta Dayanıklılık çalışması 415. Hafta Dersin değerlendirilmesi
Ölçme-Değerlendirme	Bu ders kapsamında 1 (bir) Ara Sınav, Her bir değerlendirme kriterinin başarı puanına etkisi yüzdelik olarak aşağıda verilmiştir. Ara Sınav : Kısa Sınav: Yarıyılsonu Sınav: Ara Sınav Tarih ve Saati: Birim tarafından ilan edilecek tarih ve saatlerde Kısa Sınav Tarih ve Saati:2020 (Ders Saatinde)

--	--

