



T.C.
HARRAN ÜNİVERSİTESİ
DERS İZLENCE FORMU

Doküman No: FRM-0052
Revizyon No: 01
Yayın Tarihi: 05.11.2021
Revizyon Tarihi: 18.07.2022
Sayfa No: 1 / 2

DERS İZLENESİ

Dersin Adı	BEDEN EĞİTİMİ (0316110)
Dersin AKTS'si	2
Dersin Yürütücüsü	Öğr. Gör. EMİNE GÖZEN
Dersin Gün ve Saati	Perşembe- 13.00-15.00
Dersin Görüşme Gün ve Saati	Birim web sayfasında ilan edilecektir.
Öğretim Yöntemi ve Ders Hazırlık	Uzaktan konu anlatımı, Soru-yanıt, doküman incelemesi Derse hazırlık aşamasında, öğrenciler ders kaynaklarından her haftanın konusunu ders öncesinde inceleyebilecekler. Haftalık ders konuları ile ilgili tarama yapılacaktır.
Dersin Amacı	Bu derste; Beden Eğitimi ve spor hakkında temel kavramları ve sporun önemini öğretmek amaçlanmaktadır.
Dersin Öğrenme Çıktıları	Bu dersin sonunda öğrenciler; 1.Sporun tanımını, faydalarını ve topluma katkılarını bilir. 2.Basketbol ve voleybol oyun kurallarını öğrenir. 3. Amatör ve profesyonel sporları kavrar. 4. Atletizm ve masa tenisi, futbol oyun kurallarını kavrar. 5. Sporda ısınma çeşitlerini öğrenir.
Haftalık Ders Konuları	1.Hafta Tanışma ve öğrenim hedefleri 2.Hafta Kuvvet çalışması 1 3.Hafta Kuvvet çalışması 2 4.Hafta Kuvvet çalışması 3 5.Hafta Sportif uygulamalar 1 6.Hafta Grup çalışması 1 7.Hafta Grup çalışması 2 8.Hafta Grup çalışması 3 9.Hafta Dayanıklılık çalışması 1 10.Hafta Sportif uygulamalar 2 11.Hafta Dayanıklılık çalışması 2 12.Hafta Dinamik çalışma 13.Hafta Dayanıklılık çalışması 3 14.Hafta Dayanıklılık çalışması 4
Ölçme ve Değerlendirme	Bu ders kapsamında 1(bir) kısa sınav,1 (bir) ara sınav, ders konularını kapsayan 1 (bir) yarıyıl sonu sınavı yapılacaktır. Her bir değerlendirme kriterinin başarı puanına etkisi yüzdelik olarak aşağıda verilmiştir. Kısa Sınav: %20 Ara Sınav : %30 Yarıyıl sonu Sınavı: % 50 Kısa Sınav tarihi dersi veren öğretim elemanı tarafından duyurulacak, Ara Sınav ve Yarıyıl Sonu Sınav tarihi ve saati ise birim yönetim kurulu tarafından sayfasında ilan edilecektir. Sınavlar yüz yüze yapılacaktır.



T.C.
HARRAN ÜNİVERSİTESİ
DERS İZLENCE FORMU

Doküman No: FRM-0052
Revizyon No: 01
Yayın Tarihi: 05.11.2021
Revizyon Tarihi: 18.07.2022
Sayfa No: 2 / 2

Kaynaklar

Emir, İ., İşler, H. (2009). Beden Eğitimi ve Spor Bilgileri Rehber Kitabı : Ol Kitap / Sportif Oluş Dizisi.
Özdemir, E., Özdemir, R. (1998). Cimnastikte duruş örnekleri ve jimnastik sopası ile yapılan hareketler., Ankara : Hekimler yayın birliği.
Şengül, E. (1996). Serbest Cimnastik, Sporsal Uygulama Dizisi-5, Ankara.

Değerlendirme Sistemi

Öğrenci İşleri Bağlı değerlendirme yönergesine göre değerlendirilecektir.

PROGRAM OGRENME ÇIKTILARI İLE
DERS ÖĞRENİM ÇIKTILARI İLİŞKİSİ TABLOSU

	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10	PÇ11	PÇ12	PÇ13	PÇ14	PÇ15
ÖÇ1	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	5	5	5
ÖÇ2	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	3	3	5	4	5
ÖÇ3	5	5	5	5	4	3	5	5	3	3	3	4	5	5	5
ÖÇ4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	3	5	5
ÖÇ5	4	4	5	5	3	3	3	5	5	5	4	4	4	4	4
ÖÇ: Öğrenme Kazanımları PÇ: Program Çıktıları															
Katkı Düzeyi	1 Çok Düşük			2 Düşük			3 Orta			4 Yüksek			5 Çok Yüksek		

Program Çıktıları ve İlgili Dersin İlişkisi

	PÇ 1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10	PÇ11	PÇ12	PÇ13	PÇ14	PÇ15
	5	5	5	5	5	4	4	4	4	5	5	4	4	4	5