

HARRAN ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK HİZMETLERİ MESLEK YÜKSEKOKULU
FİZİYOTERAPİ PROGRAMI

Dersin Adı	Kodu	Yarıyılı	T+ U	Kredisi	AKTS Kredisi
Masaj	0316409	IV	2+0	2	2
Ön koşul Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Türü	Zorunlu				
Dersin Koordinatörü					
Dersi Veren					
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Tedavi ve rahatlama amaçlı kullanılan masaj tekniklerini öğrenmek				
Dersin Öğrenme Çıktıları	Bu dersin sonunda öğrenci; 1.Masajı ve uygulama alanlarını tanımlar. 2.Masaj çeşitlerini sınıflandırır. 3.Fizyoterapide sağlıklı birey masaj uygulamasını giriş seviyesinde yapar. 4.Masajın endikasyon ve kontraendikasyonlarını bilir. 5.Spor masajı teori ve uygulaması ile ilgili bilgi sahibidir.				
Dersin İçeriği	Masajın etki mekanizmaları, teknikleri, dozajı, indike ve kontraendike olduğu durumlar, doğru pozisyonlama ve bölgesel masaj uygulamaları (alt ekstremit ve gövde). Vücudun değişik bölgelerine masaj teknikleri				
Haftalar	Konular				
1	Terapötik masajın tanımı ve tarihçesi				
2	Masajın kullanım alanları ve kontraendikasyonları				
3	Masaj uygulamasında genel prensipler, Masaj hareketleri, Mekanik masaj yöntemleri				
4	Masaj uygulamasında genel prensipler, Masaj hareketleri, Mekanik masaj yöntemleri				
5	Alt ekstremit masajı				
6	Alt ekstremit masajı				
7	Arasınav				
8	Üst ekstremit masajı				
9	Üst ekstremit masajı				
10	Üst ekstremit masajı				
11	Sırt masajı				
12	Sırt masajı				
13	Karın masajı				
14	Yüz masajı				
Genel yeterlilikler					
Masajda kullanılan temel manipulasyon tekniklerini doğru bir şekilde uygulayabilir.					
Kaynaklar					
Hazır, M. (2001). <i>Spor masajı teori ve uygulama</i> . Ankara : Bağırhan yayınevi . Kanbir, O. (2008). <i>Klasik masaj</i> . Ankara: Ekin basın yayın dağıtım Yüksel, İ. (2016). <i>Masaj Teknikleri</i> . Ankara: Asil Yayınevi					
Değerlendirme Sistemi					
Arasınav: %40		Final: %60		Bütünleme:	

	PROGRAM ÖĞRENME ÇIKTILARI İLE DERS ÖĞRENİM ÇIKTILARI İLİŞKİSİ TABLOSU														
	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10	PÇ11	PÇ12	PÇ13	PÇ14	PÇ15
ÖÇ1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
ÖÇ2	3	4	4	3	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4
ÖÇ3	4	4	4	3	3	4	4	3	5	4	4	4	4	4	3
ÖÇ4	4	3	3	5	3	3	5	4	4	4	4	3	4	4	3
ÖÇ5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
ÖÇ: Öğrenme Çıktıları PÇ: Program Çıktıları															
Katkı Düzeyi	1 Çok Düşük			2 Düşük			3 Orta			4 Yüksek			5 Çok Yüksek		

Program Çıktıları ve İlgili Dersin İlişkisi

[illegible]