

**HARRAN ÜNİVERSİTESİ**  
**SAĞLIK HİZMETLERİ MESLEK YÜKSEKOKULU**  
**FİZYOTERAPİ PROGRAMI**

<b>Dersin Adı</b>	<b>Kodu</b>	<b>Yarıyılı</b>	<b>T+ U</b>	<b>Kredisi</b>	<b>AKTS</b>
Masaj	0316409	IV	2+0	2	2
Ön Koşul Dersler	Yok				
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Türü	Seçmeli				
Dersin Koordinatörü					
Dersi Veren					
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Tedavi amaçlı kullanılan masajın tanımlarını ve tekniklerini öğrenmektir.				
Dersin Öğrenme Çıktıları	Bu dersin sonunda öğrenci; 1. Masajı teorik olarak bilir. 2. Masajı ve uygulama alanlarını tanımlar. 3. Masajın endikasyon ve kontraendikasyonlarını bilir. 4. Masaj çeşitlerini sınıflandırır. 5. Sporcu masajı ile ilgili bilgi sahibi olur.				
Dersin İçeriği	Masaj uygulamasıyla ilgili terminoloji, masajın endikasyon ve kontraendikasyonları bölgesel masaj uygulamaları				
<b>Haftalar</b>	<b>Konular</b>				
1	Masajın Tanımı ve Tarihçesi				
2	Masajın Endikasyon ve Kontraendikasyonları				
3	Mekanik Masaj Yöntemleri ve Kullanılan Terimler				
4	Mekanik Masaj Yöntemleri ve Kullanılan Terimler				
5	Alt Ekstremitte Masajı				
6	Alt Ekstremitte Masajı				
7	Alt Ekstremitte Masajı				
8	Üst Ekstremitte Masajı				
9	Üst Ekstremitte Masajı				
10	Üst Ekstremitte Masajı				
11	Lomber Bölge Masajı				
12	Torakal Bölge Masajı				
13	Servikal Bölge Masajı				
14	Abdominal Bölge ve Yüz Masajı				
<b>Genel Yeterlilikler</b>					
1. Masaj uygulamasının kullanım alanlarını bilir. 2. Vücudun bölümlerine yönelik hangi masaj metodlarının kullanılacağını bilir.					
<b>Kaynaklar</b>					
Yüksel, İ. (2016). <i>Masaj Teknikleri</i> . Ankara: Asil Yayınevi Kanbir, O. (2008). <i>Klasik Masaj</i> . Ankara: Ekin Basın Yayın Dağıtım					
<b>Değerlendirme Sistemi</b>					
Harran Üniversitesi Önlisans ve Lisans Yönetmeliği gereği akademik dönem başında ilan edilen ders izlencelerinde belirtilecektir.					

