

HARRAN ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK HİZMETLERİ MYO
ODYOMETRİ PROGRAMI DERS İZLENESİ

Dersin Adı	Beden Eğitimi																												
Dersin Kodu	0322110																												
Dersin Kredisi	2 (Teorik=2, Uygulama=0)																												
Dersin AKTS'si	2																												
Dersin Öğretim Elemanı	Öğr. Gör. Emine GÖZEN																												
Dersin Gün ve Saati	Yüksekokul Web Sayfasında ilan edilecektir.																												
Öğretim Elemanının İletişim Bilgileri	egozen63@harran.edu.tr																												
Dersin Yürütülme Şekli	Yüz yüze																												
Öğretim Yöntemi ve Ders Hazırlık	Yüz yüze konu anlatımı, soru-yanıt, doküman incelemesi Derse hazırlık aşamasında, öğrenciler ders kaynaklarından her haftanın konusunu derse gelmeden önce inceleyerek gelecekler. Haftalık ders konuları ile ilgili tarama yapılacaktır.																												
Dersin Amacı	Öğrencilerin fiziksel yeteneklerinin geliştirilmesi ve yeterli kuvvet, dayanıklılık, esneklik kazanarak doğru kaldırma ve taşıma yapabilme becerisi kazandırılması amaçlanmaktadır.																												
Dersin Öğrenme Çıktıları	Bu dersin sonunda öğrenci; 1. Egzersiz, vücut geliştirmenin ve bunu sürdürmenin mesleği açısından önemine ilişkin farkındalık kazanır. 2. Çeşitli teknikler kullanarak fiziksel yeteneklerin geliştirir. 3. Daha iyi taşıma teknikleri ile taşımayı rahatlıkla gerçekleştirme becerisi ve deneyimi kazanır. 4. Fiziksel gelişimlerini tamamlayarak karşılaştığı olası güçlüklerin üstesinden nasıl gelebileceğini öğrenir. 5. Taşıma da neleri doğru yapacağını öğrenir.																												
Haftalık Ders Konuları	<table><tr><td>1. Hafta</td><td>Tanışma ve öğrenim hedefleri</td></tr><tr><td>2. Hafta</td><td>Kuvvet çalışması 1</td></tr><tr><td>3. Hafta</td><td>Kuvvet çalışması 2</td></tr><tr><td>4. Hafta</td><td>Kuvvet çalışması 3</td></tr><tr><td>5. Hafta</td><td>Sportif uygulamalar</td></tr><tr><td>6. Hafta</td><td>Grup çalışması 1</td></tr><tr><td>7. Hafta</td><td>Grup çalışması 2</td></tr><tr><td>8. Hafta</td><td>Grup çalışması 3</td></tr><tr><td>9. Hafta</td><td>Dayanıklılık çalışması 1</td></tr><tr><td>10. Hafta</td><td>Sportif uygulamalar 2</td></tr><tr><td>11. Hafta</td><td>Dayanıklılık çalışması 2</td></tr><tr><td>12. Hafta</td><td>Dinamik çalışma</td></tr><tr><td>13. Hafta</td><td>Dayanıklılık çalışması 3</td></tr><tr><td>14. Hafta</td><td>Dayanıklılık çalışması 4</td></tr></table>	1. Hafta	Tanışma ve öğrenim hedefleri	2. Hafta	Kuvvet çalışması 1	3. Hafta	Kuvvet çalışması 2	4. Hafta	Kuvvet çalışması 3	5. Hafta	Sportif uygulamalar	6. Hafta	Grup çalışması 1	7. Hafta	Grup çalışması 2	8. Hafta	Grup çalışması 3	9. Hafta	Dayanıklılık çalışması 1	10. Hafta	Sportif uygulamalar 2	11. Hafta	Dayanıklılık çalışması 2	12. Hafta	Dinamik çalışma	13. Hafta	Dayanıklılık çalışması 3	14. Hafta	Dayanıklılık çalışması 4
1. Hafta	Tanışma ve öğrenim hedefleri																												
2. Hafta	Kuvvet çalışması 1																												
3. Hafta	Kuvvet çalışması 2																												
4. Hafta	Kuvvet çalışması 3																												
5. Hafta	Sportif uygulamalar																												
6. Hafta	Grup çalışması 1																												
7. Hafta	Grup çalışması 2																												
8. Hafta	Grup çalışması 3																												
9. Hafta	Dayanıklılık çalışması 1																												
10. Hafta	Sportif uygulamalar 2																												
11. Hafta	Dayanıklılık çalışması 2																												
12. Hafta	Dinamik çalışma																												
13. Hafta	Dayanıklılık çalışması 3																												
14. Hafta	Dayanıklılık çalışması 4																												
Ölçme- Değerlendirme	Bu ders kapsamında 1(bir) kısa sınav,1 (bir) ara sınav, ders konularını kapsayan 1(bir) yarıyıl sonu sınavı yapılacaktır. Her bir değerlendirme kriterinin başarı puanına etkisi yüzdelik olarak aşağıda verilmiştir. Kısa Sınav: %20 Ara Sınav: %30 Yarıyıl sonu Sınavı: %50																												

	Kısa Sınav, Ara Sınav ve Yarıyıl Sonu Sınav Tarih ve Saati: Birim yönetimkurulu tarafından tarihler belirlenerek web sayfasında ilan edilecektir. Sınavlar yüz yüze yapılacaktır.
Kaynaklar	Emir, İ., İşler, H. (2009). Beden Eğitimi ve Spor Bilgileri Rehber Kitabı : Ol Kitap / Sportif Oluş Dizisi. Özdemir, E., Özdemir, R. (1998). Cimnastikte duruş örnekleri ve jimnastik sopası ile yapılan hareketler., Ankara : Hekimler yayın birliği. Şengül, E. (1996). Serbest Cimnastik, Sporsal Uygulama Dizisi-5, Ankara.

	PROGRAM ÖĞRENME ÇIKTILARI İLE DERS ÖĞRENİM KAZANIMLARI İLİŞKİSİ TABLOSU										
	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10	PÇ11
ÖÇ1	2	3	4	3	3	2	2	4	3	3	2
ÖÇ2	4	1	4	3	3	4	3	3	4	3	3
ÖÇ3	4	3	4	4	3	4	4	4	2	4	4
ÖÇ4	3	3	4	4	3	3	2	4	2	2	3
ÖÇ5	3	2	3	3	3	4	2	2	3	1	3
ÖÇ: Öğrenme Çıktıları PÇ: Program Çıktıları											
Katkı Düzeyi	1 Çok Düşük		2 Düşük		3 Orta		4 Yüksek		5 Çok Yüksek		

Program Çıktıları ve İlgili Dersin İlişkisi

Dersin Adı	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10	PÇ11
Beden Eğitimi	2	3	1	3	3	4	2	2	3	3	2