



**T.C.**  
**HARRAN ÜNİVERSİTESİ**  
**DERS İZLENCE FORMU**

Doküman No: FRM-0052  
Revizyon No: 01  
Yayın Tarihi: 05.11.2021  
Revizyon Tarihi: 18.07.2022  
Sayfa No: 1 / 2

**DERS İZLENESİ**

<b>Dersin Adı</b>	Beden Eğitimi-I
<b>Dersin AKTS'si</b>	2
<b>Dersin Yürütücüsü</b>	Öğr. Gör. Emine GÖZEN
<b>Dersin Gün ve Saati</b>	Birim web sayfasında ilan edilecektir.
<b>Dersin Görüşme Gün ve Saati</b>	Birim web sayfasında ilan edilecektir.
<b>Öğretim Yöntemi ve Ders Hazırlık</b>	Yüzyüze, konu anlatım, soru-yanıt, doküman incelenmesi, tartışma. Derse hazırlık aşamasında öğrenciler her haftanın konusunu derse gelmeden önce inceleyip gelecekler. Haftalık ders konuları ile ilgili tarama yapılacak
<b>Dersin Amacı</b>	Öğrencilerin fiziksel yeteneklerinin geliştirilmesi ve yeterli kuvvet, dayanıklılık, esneklik kazanarak doğru kaldırma ve taşıma yapabilme becerisi kazandırılması amaçlanmaktadır.
<b>Dersin Öğrenme Çıktıları</b>	Bu dersin sonunda öğrenci; 1.Egzersiz, vücut geliştirmenin ve bunu sürdürmenin mesleği açısından önemine ilişkin farkındalık kazanmıştır. 2.Çeşitli teknikler kullanarak fiziksel yeteneklerin geliştirmeyi ve böylelikle daha iyi taşıma teknikleri ile taşımayı rahatlıkla gerçekleştirme becerisi ve deneyimi kazanmıştır. 3.Fiziksel gelişimlerini tamamlayarak karşılaşılabileceği olası güçlüklerin üstesinden nasıl gelebileceğini öğrenecek ve taşımada neleri doğru yapacağını öğrenmiştir.
<b>Haftalık Ders Konuları</b>	<b>1.Hafta</b> Tanışma ve öğrenim hedefleri <b>2.Hafta</b> Kuvvet çalışması 1 <b>3.Hafta</b> Kuvvet çalışması 2 <b>4.Hafta</b> Kuvvet çalışması 3 <b>5.Hafta</b> Sportif uygulamalar <b>6.Hafta</b> Grup çalışması 1 <b>7.Hafta</b> Grup çalışması 2 <b>8.Hafta</b> Dayanıklılık çalışması 1 <b>9.Hafta</b> Dayanıklılık çalışması 2 <b>10.Hafta</b> Sportif uygulamalar 2 <b>11.Hafta</b> Dayanıklılık çalışması 3 <b>12.Hafta</b> Dinamik çalışma <b>13.Hafta</b> Dayanıklılık çalışması 4 <b>14.Hafta</b> Dayanıklılık çalışması 5
<b>Ölçme ve Değerlendirme</b>	Bu ders kapsamında 1 (bir) kısa sınav, 1 (bir) ara sınav ve ders konularını kapsayan 1 (bir) yarıyıl sonu sınavı yapılacaktır. Her bir değerlendirme kriterinin başarı puanına etkisi yüzdelik olarak aşağıda verilmiştir. Kısa Sınav: %10 Ara Sınav: %40 Yarıyıl Sonu Sınav: %50 Kısa Sınav tarihi dersi veren öğretim elemanı tarafından duyurulacak, Ara Sınav ve Yarıyıl Sonu Sınav tarihi ve saati ise birim yönetim kurulu tarafından sayfasında ilan edilecektir. Sınavlar yüz yüze yapılacaktır.
<b>Kaynaklar</b>	Emir İ., İşler H., (2009). Beden Eğitimi ve Spor Bilgileri Rehber Kitabı, Ol Kitap / Sportif Oluş Dizisi. Şengül E., (1996). Serbest Cimnastik, Sporsal Uygulama Dizisi-5, Ankara Özdemir E., Reyzan Özdemir, (1998). Cimnastikte duruş örnekleri ve jimnastik sopası ile yapılan hareketler, hekimler yayın birliği, Ankara



**T.C.**  
**HARRAN ÜNİVERSİTESİ**  
**DERS İZLENCE FORMU**

Doküman No: FRM-0052  
Revizyon No: 01  
Yayın Tarihi: 05.11.2021  
Revizyon Tarihi: 18.07.2022  
Sayfa No: 2 / 2

**Değerlendirme Sistemi**

Öğrenci İşleri Bağlı Değerlendirme Yönergesine göre değerlendirilecektir.

PROGRAM ÖĞRENME ÇIKTILARI İLE DERS ÖĞRENİM KAZANIMLARI İLİŞKİSİ TABLOSU															
	PY1	PY2	PY3	PY4	PY5	PY6	PY7	PY8	PY9	PY10	PY11	PY12	PY13	PY14	PY15
ÖK1	2	1	1	1	1	5	1	2	1	1	1	2	2	2	4
ÖK2	2	1	1	1	1	5	1	3	1	1	1	2	2	2	4
ÖK3	2	1	1	1	1	5	1	2	1	1	1	2	2	2	4
ÖK: Öğrenme Kazanımları PY: Program Çıktıları															
Katkı Düzeyi	1 Çok Düşük			2 Düşük			3 Orta			4 Yüksek			5 Çok Yüksek		

	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10	PÇ11	PÇ12	PY13	PY14	PY15
Beden Eğitimi-I	2	1	1	1	1	5	1	2	1	1	1	2	2	2	4