

**HARRAN ÜNİVERSİTESİ**  
**SAĞLIK HİZMETLERİ MESLEK YÜKSEKOKULU**

**PODOLOJİ PROGRAMI DERS İZLENESİ**

Dersin Adı	BEDEN EĞİTİMİ I
Dersin Kodu	0312110
Dersin Kredisi	2
Dersin AKTS'si	2
Dersin Öğretim Elemanı	Öğr. Gör. Ayşegül SARP KAYA
Dersin Gün ve Saati	Web sayfasında ilan edilecektir.
Öğretim Elemanının İletişim Bilgileri	aysegulsarpkaya@harran.edu.tr
Dersin Yürütülme Şekli	Yüzyüze
Öğretim Yöntemi ve Ders Hazırlık	Yüzyüze eğitimle, konu anlatım, soru-yanıt, doküman incelenmesi, tartışma. Derse hazırlık aşamasında öğrenciler her haftanın konusunu derse gelmeden önce inceleyip gelecekler. Haftalık ders konuları ile ilgili tarama yapılacak
Dersin Amacı	Öğrencilerin fiziksel yeteneklerinin geliştirilmesi ve yeterli kuvvet, dayanıklılık, esneklik kazanarak doğru kaldırma ve taşıma yapabilme becerisi kazandırılması amaçlanmaktadır.
Dersin Öğrenme Çıktıları	<b>Bu dersin sonunda öğrenci;</b> 1.Egzersiz, vücut geliştirmenin ve bunu sürdürmenin mesleği açısından önemine ilişkin farkındalık kazanmıştır. 2.Çeşitli teknikler kullanarak fiziksel yeteneklerin geliştirmeyi ve böylelikle daha iyi taşıma teknikleri ile taşımayı rahatlıkla gerçekleştirme becerisi ve deneyimi kazanmıştır. 3.Fiziksel gelişimlerini tamamlayarak karşılaştığı olası güçlüklerin üstesinden nasıl gelebileceğini öğrenecek ve taşımada neleri doğru yapacağını öğrenmiştir.yetie sahip olur
Haftalık Ders Konuları	<b>1. Hafta:</b> Tanışma ve Öğrenim Hedefleri
	<b>2. Hafta:</b> Kuvvet Çalışması 1
	<b>3. Hafta:</b> Kuvvet Çalışması 2
	<b>4. Hafta:</b> Kuvvet Çalışması 3
	<b>5. Hafta:</b> Sportif Uygulamalar 1
	<b>6. Hafta:</b> Grup Çalışması 1
	<b>7. Hafta:</b> Grup Çalışması 2
	<b>8. Hafta:</b> Dayanıklılık Çalışması 1
	<b>9. Hafta:</b> Sportif Uygulamalar 2
	<b>10. Hafta:</b> Dayanıklılık çalışması 2
	<b>11. Hafta:</b> Dinamik Çalışma
	<b>12. Hafta:</b> Dayanıklılık Çalışması 3

	<b>13. Hafta:</b> Dayanıklılık Çalışması 4
	<b>14.Hafta:</b> Dersin Değerlendirilmesi
Ölçme- Değerlendirme	<p>Bu ders kapsamında 1(bir) kısa sınav,1 (bir) ara sınav, ders konularını kapsayan 1(bir) yarıyıl sonu sınavı yapılacaktır. Her bir değerlendirme kriterinin başarı puanına etkisi yüzdelik olarak aşağıda verilmiştir.</p> <p><b>Kısa Sınav:</b> %20  <b>Ara Sınav :</b> %30  <b>Yarıyıl sonu Sınavı:</b> % 50  <b>Kısa Sınav, Ara Sınav ve Yarıyıl Sonu Sınav Tarih ve Saati:</b>  Birim yönetimkurulu tarafından tarihler belirlenerek web sayfasında ilan edilecektir. Sınavlar yüzyüze yapılacaktır.</p>
Kaynaklar	Taş M., (2012).Mesleki Bilgisayar Ders Kitabı, MEB Yayınları.

	PROGRAM ÖĞRENME ÇIKTILARI İLE DERS ÖĞRENME ÇIKTILARI İLİŞKİSİ TABLOSU														
	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10	PÇ11	PÇ12	PÇ13	PÇ14	PÇ15
ÖÇ1	2	1	1	1	1	5	1	2	1	1	1	2	2	2	4
ÖÇ2	2	1	1	1	1	5	1	3	1	1	1	2	2	2	4
ÖÇ3	2	1	1	1	1	5	1	2	1	1	1	2	2	2	4
ÖÇ: Öğrenme Çıktıları PÇ:Program Çıktıları															
Katkı Düzeyi	1 Çok Düşük			2 Düşük			3 Orta			4 Yüksek			5 Çok Yüksek		

PROGRAM ÇIKTILARI VE İLGİLİ DERSİN İLİŞKİSİ															
Dersin Adı	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10	PÇ11	PÇ12	PÇ13	PÇ14	PÇ15
BEDEN EĞİTİMİ I	2	1	1	1	1	5	1	2	1	1	1	2	2	2	4