

HARRAN ÜNİVERSİTESİ

Sağlık hizmetleri MYO

Fizyoterapi Programı Ders İzlenesi

Dersin Adı	Hidroterapi- Balneoterapi	
Dersin Kodu	0316304	
Dersin AKTS'si	2	
Dersin Öğretim Elemanı	Hilal Aslan	
Dersin Gün ve Saati	Perşembe 13:00-15:00	
Öğretim Elemanının İletişim Bilgileri	E-mail:hilalaslan1968@gmail.com Tel no:04143444444 Dahili:4087 Gsm no: 05387466854	
Öğretim Yöntemi ve Ders Hazırlık	Konu anlatım, soru-cevap, tartışma ve makale incelemeleri yapılacaktır.Derse hazırlık aşamasında, öğrenciler ders kaynaklarından her haftanın konusunu derse gelmeden önce inceleyip konu hakkında bir ön fikre sahip olmaları istenmektedir.	
Dersin Amacı	Bu derste; hidroterapi uygulama ve yöntemlerinin öğrenilmesi amaçlanmaktadır.	
Dersin Öğrenme Çıktıları	Bu dersin sonunda öğrenci; 1. Kür merkezlerini tanımlar. 2. Kür merkezinde hidroterapi uygulamalarına yardımcı olur. 3. Kür merkezinde balneoterapi ve peloid uygulamalarında yardımcı olur. 4. Görev ve sorumluluklarının farkında olup bunları çalışma ortamında kullanır. 5.Ekip çalışması anlayışına bağlı kalır.	
Haftalık Ders Konuları	1. Hafta	Tıbbi hidroklimatolojinin gelişimi
	2. Hafta	Hidroterapide kullanılan tanımlar, hidroterapide fizyolojik kavramlar, hidroterapide uygulama yöntemleri,
	3. Hafta	Girdap banyoları, kelebek banyoları, duş ve spraylar
	4. Hafta	Fluidoterapi, nemli sıcaklık uygulamaları, hot-pack-parafin ve saunalar
	5. Hafta	Havuz tedavisi ve su içi egzersizleri
	6. Hafta	Kısa Sınav
	7. Hafta	Kaplıca tedavisi
	8. Hafta	Kaplıca tedavisinde termal, mineralli ve termomineral sular
	9. Hafta	Ara Sınav
	10. Hafta	Balneoterapi yöntemleri
	11. Hafta	Peloid uygulamaları
	12. Hafta	Talassoterapi
	13. Hafta	Klimaterapi
	14. Hafta	Klimaterapi

