

HARRAN ÜNİVERSİTESİ

Sağlık Hizmetleri MYO

Diyaliz Programı Ders İzlenesi

Dersin Adı	Gıda Sağlığı ve Beslenme İlkeleri	
Dersin Kodu	0321203	
Dersin AKTS'si	2	
Dersin Öğretim Elemanı	Öğr.Gör. Tuğba GÜL DİKME	
Dersin Gün ve Saati	Cuma 08:00-10:00	
Öğretim Elemanının İletişim Bilgileri	t.gul@harran.edu.tr 414.3183000-2092	
Öğretim Yöntemi ve Ders Hazırlık	Yüz yüze konu anlatımı, Soru-yanıt, doküman incelemesi Derse hazırlık aşamasında, öğrenciler ders kaynaklarından her haftanın konusunu derse gelmeden önce inceleyerek gelecekler. Haftalık ders konuları ile ilgili tarama yapılacak.	
Dersin Amacı	Gıda kimyası bilgileri eşliğinde gıda bileşenlerinin insan metabolizmasındaki durumları, besinlerin seçimi ve gıda kayıplarının değerlendirilmesi	
Dersin Öğrenme Çıktıları	Bu dersin sonunda öğrenci; 1.Öğrenciler gıdaların beslenmedeki önemini öğrenir. 2.Sağlıklı yaşam ve gıda ile olan ilişkisini öğrenir. 3.Gıdaların vucut çalışmasındaki etkilerini öğrenir. 4.Enerji ve besin arasındaki ilişkiyi öğrenir. 5. Bireylerin sağlık durumuna göre beslenmelerini takip eder. 6.Gıda zehirlenmelerinin etkilerini bilir.	
	1. Hafta	Beslenme durum ve hazırlık
	2. Hafta	Gıdaların bileşenleri ve besinlerin görevleri
	3. Hafta	Duygular ve besin seçimi, metabolizma, insan vücudunun yapısı ve bileşimi
	4. Hafta	Beslenme açısından enerji

Haftalık Ders Konuları	5. Hafta	Kısa sınav, Besin ögeleri: proteinler, karbonhidratlar, yağlar
	6. Hafta	Karbonhidratlar, Proteinler, Yağlar
	7. Hafta	Vitaminler ve Su
	8. Hafta	Mineral maddeler, Besleyici olmayan maddeler
	9. Hafta	Gıda maddelerinin kalitesi
	10. Hafta	Gıda maddelerinin kalitesi
	11. Hafta	İnsanların durumuna uygun beslenme
	12. Hafta	Beslenme şekilleri, günlük yemek planlarının hazırlanması
	13. Hafta	Toplu beslenme endüstrisi
	14. Hafta	Gıda zehirlenmeleri
	15. Hafta	Genel değerlendirme
Ölçme- Değerlendirme	Bu ders kapsamında 1 (bir) ara sınav, ders konularını kapsayan 1 (bir) kısa sınav ve yarıyıl sonu sınavı yapılacaktır. Her bir değerlendirme kriterinin başarı puanına etkisi yüzdeler olarak aşağıda verilmiştir. Ara Sınav: % 30 Kısa Sınav: % 20 Yarıyıl Sonu Sınav: % 50 Ara Sınav Ve Yarıyıl Sonu Sınav Tarihi Ve Saati: Birim tarafından ilan edilecek tarih ve saatlerde Kısa Sınav Tarih ve Saati:	
Kaynaklar	Baysal A., (2010). Genel Beslenme. Ankara: Hatipoğlu Yayınları. Tayar M., Korkmaz N., (2017). Beslenme İlkeleri. Dora Basım Yayın.	

PROGRAM ÖĞRENME ÇIKTILARI İLE DERS ÖĞRENİM ÇIKTILARI İLİŞKİSİ TABLOSU											
	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10	PÇ11
ÖÇ1	1	3	4	3	5	4	4	5	3	3	2
ÖÇ2	2	2	3	3	4	4	5	3	4	3	3
ÖÇ3	1	5	5	4	4	4	4	4	5	4	4
ÖÇ4	3	3	4	4	3	5	4	4	5	5	4
ÖÇ5	2	2	3	3	4	4	5	3	4		3
ÖÇ6	1	3	4	4	5	5	4	4	5	2	2
ÖÇ: Öğrenme ÇıktılarıPÇ: Program Çıktıları											
Katkı Düzeyi	1 Çok Düşük		2 Düşük		3 Orta		4 Yüksek		5 Çok Yüksek		

Dersin Adı	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10	PÇ11
Gıda Sağlığı ve Beslenme İlkeleri	2	2	5	4	4	4	4	4	5	4	4