

	Kodu	Yarıyılı	T+U	Kredisi	AKTS
<b>Kişisel Gelişim ve Motivasyon</b>	0322212	II	2+0	2	2
Ön Koşul Dersler					
Dersin Adı	Türkçe				
Dersin Türü	Seçmeli				
Dersin Koordinatörü					
Dersi Veren					
Dersin Amacı	Kişisel gelişimde motivasyonun önemini kavrama.				
Dersin Öğrenme Çıktıları	<p><b>Bu dersin sonunda öğrenci;</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.Kişisel gelişim kavramı hakkında bilgi edinir.</li> <li>2.Kişisel gelişimde motivasyonun önemini kavrar.</li> <li>3.İdeallerin başarıdaki rolünü kavrar.</li> <li>4.Kişisel başarıda iç motivasyonun önemi kavrar.</li> <li>5. Kendini tanıma becerisi kazanır.</li> </ol>				
Dersin İçeriği	Kişisel gelişim ve motivasyon kavramları, başarıya götüren etmenler, ideallerin hayata etkisi, motivasyonun önemi, motivasyonu etkileyen faktörler				
<b>Haftalar</b>	<b>Konular</b>				
1	Tanışma ve ders hakkında bilgilendirme				
2	İnsan nedir? İnsan Özellikleri ve İnsan ihtiyaçları hiyerarşisi				
3	Kişisel gelişim nedir? Kişisel gelişimi etkileyen faktörler				
4	Kendimizi tanıyalım				
5	Motivasyon nedir? Motivasyonu etkileyen faktörler				
6	Başarıya götüren etmenler				
7	Arasınnav				
8	Tartışma/Beyin fırtınası				
9	İdeallerin başarıdaki rolü				
10	Kişisel gelişimde aile, çevre ve toplum faktörleri				
11	Kişisel gelişimin aile, toplum ve global yansımaları				
12	Sınıf katılımlı oturum (belirlenen bir konu hakkında)				
13	Başarıyla örnek olmuş kişilerin katılımıyla bir sınıf söyleşisi				
14	Genel değerlendirme				

**Genel Yeterlilikler**

1. Kişisel gelişimini sağlayacak iç ve dış motivasyon kaynak ve mekanizmalarını harekete geçirebilir.
2. Başarı ve başarısızlık nedenleri hakkında sebep-sonuç ilişkisi kurabilir.
3. Kişilik gelişim ve motivasyonunun sağlanmasında kendini tanıma becerisini kazanabilir.

**Kaynaklar**

Budak, F. (2017). *Kişisel Gelişim*. Ayata Kitap.

**Değerlendirme Sistemi**

**Arasnav: %40 Final: %60 Bütünleme: %60**

PROGRAM ÖĞRENME ÇIKTILARI İLE DERS ÖĞRENİM ÇIKTILARI İLİŞKİSİ TABLOSU															
	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10	PÇ11	PÇ12	PÇ13	PÇ14	PÇ15
ÖÇ1	3	4	3	3	5	5	5	5	5	4	4	4	4	4	5
ÖÇ2	3	4	3	3	5	5	5	5	5	4	4	4	4	4	5
ÖÇ3	3	4	3	3	5	5	5	5	5	4	4	4	4	4	5
ÖÇ4	3	4	3	3	5	5	5	5	5	4	4	4	4	4	5
ÖÇ5	3	4	3	3	5	5	5	5	5	4	4	4	4	4	5
ÖÇ: Öğrenme Çıktıları PÇ: Program Çıktıları															
Katkı Düzeyi	1 Çok Düşük			2 Düşük			3 Orta			4 Yüksek			5 Çok Yüksek		

**Program Çıktıları ve İlgili Dersin İlişkisi**

Ders	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10	PÇ11	PÇ12	PÇ13	PÇ14	PÇ15
Kişisel Gelişim ve Motivasyon	3	4	3	3	5	5	5	5	5	4	4	4	4	4	5

