

HARRAN ÜNİVERSİTESİ

Sağlık hizmetleri MYO

Fizyoterapi Teknikerliği Programı Ders İzlenesi

| | |
|---------------------------------------|---|
| Dersin Adı | MASAJ |
| Dersin Kodu | 0316409 |
| Dersin AKTS'si | 2 |
| Dersin Öğretim Elemanı | Öğr. Gör. Fatih ENZİN |
| Dersin Gün ve Saati | Çarşamba- 10.00-12.00 |
| Öğretim Elemanının İletişim Bilgileri | E-mail: fatihenzin@hotmail.com Tel no:04143444444 -4087 |
| Öğretim Yöntemi ve Ders Hazırlık | Konu anlatım, soru-cevap, tartışma ve makale incelemeleri yapılacaktır. Ders hazırlık aşamasında, öğrencilerden ders kaynaklarından her haftanın konusunu derse gelmeden önce incelemeleri ve konu hakkında bir ön fikre sahip olmaları istenmektedir. Uygulamalı derslerle bilgiler pekiştirilecektir. |
| Dersin Amacı | Tedavi ve rahatlama amaçlı kullanılan masaj tekniklerini öğrenmek |
| Dersin Öğrenme Çıktıları | Bu dersin sonunda öğrenci; 1.Masajı ve uygulama alanlarını tanımlar. 2.Masaj çeşitlerini sınıflandırır. 3.Fizyoterapide sağlıklı birey masaj uygulamasını giriş seviyesinde yapar. 4.Masajın endikasyon ve kontraendikasyonlarını bilir. 5.Spor masajı teori ve uygulaması ile ilgili bilgi sahibidir. |
| Haftalık Ders Konuları | 1. Hafta Terapötik Masajın Tanımı ve Tarihçesi 2. Hafta Masajın Kullanım Alanları ve Kontraendikasyonları 3. Hafta Masaj Uygulamasında Genel Prensipler, Masaj Hareketleri, Mekanik Masaj Yöntemleri 4. Hafta Masaj Uygulamasında Genel Prensipler, Masaj Hareketleri, Mekanik Masaj Yöntemleri 5. Hafta Alt Ekstremitte Masajı 6. Hafta Alt Ekstremitte Masajı 7. Hafta Alt Ekstremitte Masajı 8. Hafta Üst Ekstremitte Masajı 9. Hafta Üst Ekstremitte Masajı 10. Hafta Üst Ekstremitte Masajı 11. Hafta Lomber Bölge Masajı 12. Hafta Torakal Bölge Masajı 13. Hafta Servikal Bölge Masajı 14. Hafta Abdominal Bölge Masajı 15. Hafta Yüz Masajı |
| Ölçme- Değerlendirme | Bu ders kapsamında 1 (bir) ara sınav, ders konularını kapsayan 1 (bir) kısa sınav ve yarıyıl sonu sınavı yapılacaktır. Her bir değerlendirme kriterinin başarı puanına etkisi yüzdelik olarak aşağıda verilmiştir. |

| | |
|-----------|--|
| | Ara Sınav: %30 Kısa Sınav: %20 Yarıyıl Sonu Sınav: %50 Ara Sınav Ve Yarıyıl Sonu Sınav Tarihi Ve Saati: Birim tarafından ilan edilecek tarih ve saatlerde Kısa Sınav Tarih ve Saati: 11/03/2020 |
| Kaynaklar | 1. Hazır, M. (2001). Spor masajı teori ve uygulama. Ankara : Bağırhan yayınevi . 2. Kanbir, O. (2008). Klasik masaj. Ankara: Ekin basın yayın dağıtım 3. Yüksel, İ. (2016). Masaj Teknikleri. Ankara: Asil Yayınevi |
| | |

| PROGRAM ÖĞRENME ÇIKTILARI İLE DERS ÖĞRENME ÇIKTILARI İLİŞKİSİ TABLOSU | | | | | | | | | | | | | | |
|--|----------------|-----|------------|-----|-----|-----------|-----|-----|-------------|------|------|-----------------|------|------|
| | PÇ1 | PÇ2 | PÇ3 | PÇ4 | PÇ5 | PÇ6 | PÇ7 | PÇ8 | PÇ9 | PÇ10 | PÇ11 | PÇ12 | PÇ13 | PÇ14 |
| ÖÇ1 | 4 | 3 | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 4 | 5 | 4 | 4 | 4 | 5 | 4 |
| ÖÇ2 | 5 | 4 | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 4 | 5 | 4 | 5 | 4 | 4 | 5 |
| ÖÇ3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 4 | 5 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 |
| ÖÇ4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 4 | 3 | 3 | 4 | 5 | 5 | 5 |
| ÖÇ5 | 3 | 4 | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 4 | 5 | 4 | 3 | 3 | 5 | 5 |
| ÖK: Öğrenme Çıktıları, PÇ: Program Çıktıları | | | | | | | | | | | | | | |
| Katkı Düzeyi | 1 Çok Düşük | | 2 Düşük | | | 3 Orta | | | 4 Yüksek | | | 5 Çok Yüksek | | |

Program Çıktıları ve İlgili Dersin İlişkisi

| | PÇ1 | PÇ2 | PÇ3 | PÇ4 | PÇ5 | PÇ6 | PÇ7 | PÇ8 | PÇ9 | PÇ10 | PÇ11 | PÇ12 | PÇ13 | PÇ14 |
|--------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|------|------|------|
| MASAJ | 5 | 4 | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 | 4 | 4 |